

**PĚSTUJTE SI
ZDRAVÍ ZA OKNEM
I NA BALKONĚ**

ANEBO BYLINKOVÁ LÉKÁRNIČKA

— **KATALOG DĚČÍNSKÝCH** —
ŘEMESLNÍKŮ A SLUŽEB
— **AKTUALIZOVANÉ A OVĚŘENÉ KONTAKTY** —



DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

NEMOCNICE DĚČÍN 412 705 111	MAGISTRÁT MĚSTA DĚČÍN 412 593 111	NONSTOP ZÁMEČNÍCI 800 800 810
LINKA BEZPEČÍ 116 111	LINKA DŮVĚRY SENIORŮ 800 200 007	MĚSTSKÝ ÚTULEK 605 801 617
ČEZ PORUCHY 800 850 860	SČVK PORUCHY 840 111 111	PLYN PORUCHY 1239



SBĚRNÉ DVORY V DĚČÍNĚ

BŘEZOVÁ – Březová ul., Děčín (areál Technických služeb Děčín)
PÍSKOVNA – Poděbradská ul., Děčín IV (za Ovčím můstkem)

	PONDĚLÍ - PÁTEK		SOBOTA
	08.00 - 13.30	12.00 - 18.00	08.00 - 14.00
4.8. - 9.8.	BŘEZOVÁ	PÍSKOVNA	PÍSKOVNA
11.8. - 16.8.	PÍSKOVNA	BŘEZOVÁ	BŘEZOVÁ
18.8. - 23.8.	BŘEZOVÁ	PÍSKOVNA	PÍSKOVNA
25.8. - 30.8.	PÍSKOVNA	BŘEZOVÁ	BŘEZOVÁ

O státních svátcích a nedělích je **ZAVŘENO!** V případě změny otevírací doby navštivte mmdecin.cz



FYZIO POHOTOVOST

Zavolejte, objednáme vás **do druhého dne!**

+420 734 845 589



LÉKAŘSKÁ POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA

po	4.8.	Dr. Fischerová 734 110 515 Prokopa Holého 139/21, Děčín IV	po	18.8.	Dr. Lechtýnská Kalixová 474 525 243 Jindřichova 337, Děčín
út	5.8.	Dr. Rezková 412 586 578 Cihelní 706, Benešov nad Ploučnicí	út	19.8.	Dr. Herrmanová 412 519 765 28. října 11, Děčín
st	6.8.	Dr. Pokorná 412 511 678 Ludvíkovice 71	st	20.8.	Nemocnice Děčín 412 705 708 URGENTNÍ PŘÍJEM, pavilon M
čt	7.8.	Nemocnice Děčín 412 705 708 URGENTNÍ PŘÍJEM, pavilon M	čt	21.8.	Dr. Richter 412 551 578 Mírové nám. 223, Jílové
pá	8.8.	Dr. Hós 604 906 600 Anenská 385, Děčín	pá	22.8.	Dr. Skála 603 358 378 Karla Čapka 211/1, Děčín
so	9.8.	Nemocnice Děčín 412 705 708 URGENTNÍ PŘÍJEM, pavilon M	so	23.8.	Nemocnice Děčín 412 705 708 URGENTNÍ PŘÍJEM, pavilon M
ne	10.8.	Nemocnice Děčín 412 705 708 URGENTNÍ PŘÍJEM, pavilon M	ne	24.8.	Nemocnice Děčín 412 705 708 URGENTNÍ PŘÍJEM, pavilon M
po	11.8.	Dr. Blažková 412 151 561 Karla Čapka 211/1, Děčín	po	25.8.	Dr. Sulíková 412 550 383 Teplická 270, Jílové
út	12.8.	Dr. Goldammer 412 548 188 Vítězství 56, Děčín	út	26.8.	Dr. Kučerová 412 532 406 Teplická 27/29, Děčín
st	13.8.	Dr. Kolář 412 374 128 Pohraniční 1288/1, Děčín	st	27.8.	Dr. Fajt 602 119 139 Vrchlického 1038/11, Děčín
čt	14.8.	Dr. Goldammer 412 548 188 Vítězství 56, Děčín	čt	28.8.	Dr. Slavíková 725 314 023 Weberova 1537/7, Děčín
pá	15.8.	Dr. Moudrá 412 514 034 Náměstí 28. října 818, Č. Kamenice	pá	29.8.	Dr. Kmínková 737 168 290 Komenského 462, Benešov n. Pl.
so	16.8.	Nemocnice Děčín 412 705 708 URGENTNÍ PŘÍJEM, pavilon M	so	30.8.	Nemocnice Děčín 412 705 708 URGENTNÍ PŘÍJEM, pavilon M
ne	17.8.	Nemocnice Děčín 412 705 708 URGENTNÍ PŘÍJEM, pavilon M	ne	31.8.	Nemocnice Děčín 412 705 708 URGENTNÍ PŘÍJEM, pavilon M

Rozpis platný k 31. 7. 2025. Změna vyhrazena. Aktuální informace najdete na www.kr-ustecky.cz



ZUBNÍ POHOTOVOST

ORDINAČNÍ HODINY

sobota, neděle
8.00 – 10.00

9. – 10.8.	MUDr. Charvát Tomáš 412 511 619 U Přívozu 18/4 Děčín III	23. – 24.8.	MUDr. Vojtěch Vladimír 412 151 056 28. října 110, Děčín I
16. – 17.8.	pohotovost nebude sloužena	30. – 31.8.	pohotovost nebude sloužena

AUTO / PNEU

PNEU AUTOLAND

Benešovská 583, DC II

tel.: 412 527 802, 603 841 088

www.autolanddc.cz

JAN BRÄUER

Oldřichovská 200/11a, DC VIII

tel.: 602 355 818, 412 514 387

mail: info@jbrauer.cz

AUTO-PNEU CENTRUM VIANOR

Předmostí 1860/6, DC V

tel: 412 526 601, 602 574 257

decin@vianor-global.cz

AUTOSERVIS BOĎA TURBOTECH

- autoservis
- pneuservis
- diagnostika
- čištění interiéru



☎ 774 162 750

Teplická 137
Býnovský areál
hala č. 22

**RYCHLE
SPOLEHLIVĚ
FÉROVĚ**

773 093 813

Teplická 165/139
Děčín 2



UNDERPRESSURE

KOMPLETNÍ SERVIS AUT

Pneuservis | Diagnostika | Klimatizace (i elektro)
Brzdy, rozvody, oleje, filtry, montáž tažného zařízení
STK & individuální přístup

ČISTÍRNA / ÚKLID



ČISTÍCÍ SLUŽBY

ÚKLIDOVÉ PRÁCE - PEČLIVĚ A S LÁSKOU

- ÚKLID BYTOVÝCH/NEBYTOVÝCH PROSTOR
- ČIŠTĚNÍ KOBERCŮ
- TEPOVÁNÍ SEDACÍCH SOUPRAV
- PARNÍ ČIŠTĚNÍ KOUPELEN

📞 /VEHANCISTENI ☎ 777 823 025

✉ INFO@VEHAN.EU

WWW.VEHAN.EU

CLEANHOME UL

info@cleanhome-ul.cz, tel.: 731 759 919

DENTÁLNÍ HYGIENA

MIŠIČKOVÁ JANA DIS.

Ordinace MDDr. Bolfík Ondřej

možnost zhotovení rentgenových
snímků + konzultace

Varšavská 1863/7, DC - tel.: 737 501 440

ELDENT - ordinace dentální hygieny

Myslbekova 1389/16, DC

tel.: 721 614 834, 702 191 959

online objednání: www.el-dent.cz

ELEKTRIKÁŘI

JEŽEK JOSEF

ELEKTROMONTÁŽE - INSTALACE - SERVIS

bytových a domovních instalací včetně
odběrných míst, zajištění revizní zprávy
DC - tel.: 773 573 922

BC. DAVID TUČEK

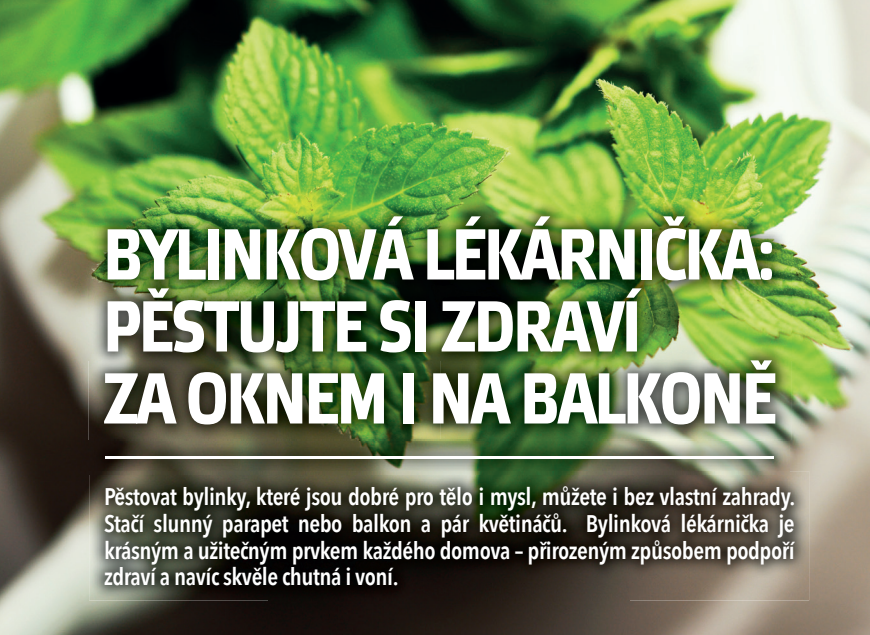
Děčín - tel.: 776 215 853

ZDENĚK VLADIMÍR

Kamenická 967/54, DC - tel.: 776 040 653

ELEKTRO PETRIŠČÁK

DC - tel.: 608 410 905



BYLINKOVÁ LÉKÁRNIČKA: PĚSTUJTE SI ZDRAVÍ ZA OKNEM I NA BALKONĚ

Pěstovat bylinky, které jsou dobré pro tělo i mysl, můžete i bez vlastní zahrady. Stačí slunný parapet nebo balkon a pár květináčů. Bylinková lékárnička je krásným a užitečným prvkem každého domova – přirozeným způsobem podpoří zdraví a navíc skvěle chutná i voní.

Jak na pěstování bylinek?

Bylinky potřebují dostatek světla, běžnou květináčovou zeminu a pravidelnou, ale střídou zálivku. Pravidelné stříhání jim prospívá a podpoří jejich další růst. Přebytky můžete snadno usušit, zamrazit nebo naložit do oleje. Které z nich byste rozhodně měli ve své domácí "lékárničce" mít?

Máta peprná

Máta je ideálním pomocníkem při bolestech břicha, nevolnosti nebo těžkém trávení. Ulevuje i při nachlazení, můžete ji využít k inhalaci. Skvělá je také ve formě čaje nebo čerstvá v letních limonádách či smoothies.

Meduňka lékařská

O meduňce je známo, že podporuje klidný spánek, uvolňuje napětí a pomáhá při stresu. Vhodná je do čajů i jako přísada do vody s citronem. Také se doporučuje využívat ve formě tinktury nebo esenciálního oleje.

Tymián

Silné přírodní antibiotikum, které ulevuje při kašli, rýmě a zánětech dýchacích cest. V kuchyni se navíc skvěle hodí k masu a zelenině.

Heřmánek pravý

Heřmánek je oblíbený pro své zklidňující a protizánětlivé účinky. Pomáhá při podrážděném žaludku, zánětech i při péči o citlivou pokožku.

Šalvěj lékařská

Výborná při bolestech v krku nebo zánětech dutiny ústní. Působí antibakteriálně a podporuje celkovou obranyschopnost.

Levandule

Levandule uklidňuje při nespavosti, nervozitě nebo bolestech hlavy. Její vůně odpuzuje hmyz a usušená levandule provoní šatní skříň i polštář.

-es-

GEODETICKÉ PRÁCE

GEODETICKÉ PRÁCE PAVEL HÁZA

DC, tel.: 731 451 231
pavel.haza@seznam.cz
www.geodet-haza.cz

ZLATNÍCI, RYTECTVÍ

ZLATNICTVÍ EXKLUSIVE

Masarykovo nám. 190/17, DC
(vedle CA JATOUR)
tel.: 412 512 397

VÝROBA, OPRAVY ŠPERKŮ JARAB
Vinotéka DC Křížova ul., DC - tel.: 732 579 519

RYTECKÉ PRÁCE JIŘÍ HOLEČEK
www.rytectvi-jh.cz, tel.: 604 233 656

HODINOVÝ MANŽEL

HODINOVÝ MANŽEL - práce všeho druhu

Zdeněk Svoboda, tel.: 739 655 053
e-mail: lamborchini@centrum.cz
f Hodinový Manžel Zdenda

HM JOE
Elektro-Voda-Stěhování, drobné práce.
Děčín - tel.: 728 412 088

CHOVATELSKÉ POTŘEBY

KRMIVA NESO

Areál ČD, ul. Práce 141, Děčín
tel.: 736 430 141
www.facebook.com/KrmivaNeSo

INSTALATÉŘI, PLYNAŘI, KLIMATIZACE

JAN MAREK
Krásnostudenecká 801/72, DC
tel.: 723 440 724

OTAKAR ŠTEFFEL
Na Vyhlídce 320, DC - tel.: 721 752 461

JOSEF KOČÍ – REVIZE PLYNU
Košícká 243, DC - tel.: 778 764 957

PAVEL MÜLLER
DC - tel.: 728 531 129

MALÍŘI, TAPETÁŘI

MONTYMALBY.CZ
DC - tel. 605 031 393

MALÍŘSTVÍ PROMAL
DC - tel.: 603 587 753

MALIRISESTAK.CZ
Vítězství 114, DC - tel.: 605 103 541

OKNA, DVEŘE, ŽALUZIE

SHOTTY

Rytířská 77/2, Děčín III
tel.: 736 481 001
www.shotty.cz

OKNA PICEK

Ludvíkovice 287, Děčín
tel.: 604 550 773
• okna • dveře • rolety • vrata

ST OKNA
Jungmannova 11, DC - tel.: 775 150 814

OPRAVY OBUVI A KOŽENÉ GALANTERIE

FIRMA J&O
U Plovárny 7 (vchod od rybníka), DC - tel.: 722 184 051

PODLAHÁŘI

PODLAHY JONÁŠ
Plynárenská 322/53, ÚL - tel.: 777 169 344

PODLAHARISESTAK.CZ
Vítězství 114, DC - tel.: 605 103 541

PŮJČKY

EXPRESS CASH PŮJČKY DO 24 HODIN
DC - tel.: 734 751 726

REHABILITACE

REKOMA - ambulantní rehabilitace

Teplická 401/148, Děčín IV

tel.: 734 346 266

www.rekoma.cz

FYZIO TONCAR

Ústecká 1945/10, DC - tel.: 734 845 589

SERVIS PC, TV, MOBIL

Prodej výpočetní techniky

Servis PC / NTB, tabletů, tiskáren, mobilních telefonů

 **Revoluční náměstí 864/3**

405 02 Děčín 4

 **Pondělí - Pátek 08:30 - 12:00**

12:30 - 16:30

 **728 874 095**

 **obchod@fhssystem.cz**



FHsystem.cz

provozovna výpočetní techniky

www.fhssystem.cz

REXONIX

Kompletní služby v oblasti IT/ICT

Želenická 1540/13, DC - tel.: 725 399 000

www.rexonix.cz, decin@rexonix.cz

SKLENÁŘSTVÍ

GOLSS SKLENÁŘSTVÍ

Krásnostudenecká 1545/32, DC - tel.: 412 519 886

STĚHOVACÍ SLUŽBA

STĚHOVÁNÍ KOZEL

DC - tel.: 737 353 352

VYKLÍZENÍ BYTŮ A ODVOZ MATERIÁLU

- DĚČÍN - LEVNĚ. tel.: 728 412 088

ŠVADLENKY

AS LÁTKY

P. Holého 25, DC - tel.: 602 450 049

TAXI

TAXI - DĚČÍN

DC - tel.: 777 557 776

VV-TAXI - MŮŽETE OBJEDNAT NONSTOP

DC - tel.: 739 141 141

TOPIVA

DEPO DC - UHELNÉ SKLADY DĚČÍN

Teplická 109/181, DC 8 - tel.: 722 660 040

PRODEJ PELET A BRIKET

Ústecká 95, DC - www.drevene-peletky.cz

TRUHLÁŘI, TESAŘI

FCEPOXID

Zakázková výroba nábytku, schodů, pergol. Realizace dřevostaveb.

www.fcepoxid.cz, tel.: 720 386 882

VÝROBA KLÍČŮ A AUTOKLÍČŮ

FIRMA J&O

U Plovárny 7 (vchod od rybníka), DC - tel.: 722 184 051

VÝVOZ SEPTIKŮ

SPILKA & SYN

Drážďanská 26, DC - tel.: 603 538 544

ZAHRADA

ŘEZ OVOCNÝCH STROMŮ

- VOJTĚCH ROSULEK

Ústecký kraj - tel.: 775 910 703

www.ovocnestromyrez.cz

ORIZKOVÉ KÁCENÍ A PROŘEZ STROMŮ

Petr Filip, DC - tel.: 774 537 645

ZAHRADNÍ CENTRUM BH

Teplická 34, DC - tel.: 777 314 095

ZÁMEČNICTVÍ KOVOVÝROBA

MARTIN KOŘÍNEK

Ruská 5, DC - tel.: 608 564 714